



Espere a que el personal del hospital llame para informar la hora de llegada.

# Su visita para los servicios de operación y anestesia

## Preparación para la operación

Antes de su cirugía, Mason Health programará una cita para una entrevista previa a la admisión. Durante esta visita telefónica, una enfermera de servicios quirúrgicos obtendrá su historial médico, su lista de medicamentos y posiblemente solicitará algunas pruebas clínicas a su cirujano y anestesista.

Se facturará a su seguro por las pruebas clínicas. El hospital llamará entre las 2 y las 4 p.m. el día antes de su cirugía para informarle su hora de llegada.

Por favor traiga consigo todas las tarjetas de seguro y una identificación con fotografía. Firmará todos los formularios quirúrgicos y de Medicare requeridos, si corresponde. Las preguntas sobre su factura después de su procedimiento quirúrgico deben dirigirse a la oficina de Cuentas del Paciente al (360) 427-3601.

## La noche antes de la operación

- Si tiene fiebre, resfriado o infección de cualquier tipo, debe avisar al cirujano inmediatamente.
- Coma una cena ligera la noche antes de la operación según las indicaciones del cirujano.
- No coma nada después de la medianoche del día antes de la operación. Esto reduce la posibilidad de tener vómitos, que pueden provocar neumonía y daño en los pulmones.
- Dúchese y lávese el cabello antes de llegar a la cirugía.
- Duerma toda la noche antes de la operación.

## Qué debe llevar y cómo prepararse

### Siga tomando estos medicamentos

A menos que el médico le indique lo contrario, siga tomando todos sus medicamentos hasta la medianoche de la noche antes de la operación. En la mañana de la operación, tome el siguiente medicamento con un pequeño sorbo de agua:

---



---



---

### Deje de tomar estos medicamentos:

---



---



---

- Use ropa informal y holgada que pueda guardar en una bolsa especial. Todos los pacientes deben usar una bata de hospital.
- Si su hijo es el paciente, traiga su juguete favorito.
- Debe traer consigo cualquier muleta o cabestrillo que ya tenga, incluso si su cirujano le dice que no los necesita.
- Quítese todo el maquillaje, incluido el esmalte de uñas y los perfumes, antes de llegar.
- Los lentes de contacto (traiga su propio estuche), las dentaduras postizas, los audífonos y las pelucas se quitarán justo antes de la cirugía.
- NO traiga objetos de valor durante su estancia.

**Por favor, no use joyas, ya que es posible que sea necesario quitárselas.**

Por motivos de seguridad, es muy importante que se quite TODAS las joyas del cuerpo, los anillos de boda y los piercings antes de ingresar en el hospital para su operación. Por motivos de seguridad, si no se quita las joyas antes de la operación, tenemos derecho a quitárselas (incluso a cortárselas si es necesario).

## Cuando llegue para su operación

Regístrese en información en la entrada principal. Una máquina de selección de servicios le dará un número cuando seleccione su idioma. El número que tenga empezará a parpadear cuando sea su turno.

- Es posible que el personal de registro deba verificar la información, cobrar un deducible o copago, o realizar cualquier prueba clínica solicitada al momento de la admisión. Cuando se complete el proceso, se notificará al personal quirúrgico y una de las enfermeras lo acompañará al área de admisión quirúrgica.
- Cuando llegue al área de ingreso quirúrgico la enfermera lo preparará para la cirugía. Debe quitarse toda la ropa, incluida la ropa interior, y ponerse una bata de hospital. También recibirá la visita del anestesista o anesthesiólogo. Él o ella querrá conocer su historial médico y hablará con usted sobre la anestesia.

**Para obtener respuestas a cualquier pregunta o preocupación general, llame al: Enfermero de preadmisión (360) 432-7798**

## Acompañamiento de familiares y amigos

Cuando esté preparado para la operación, un familiar o amigo podrá acompañarlo. Pueden usar la cafetería de la planta baja.

Los tiempos de cirugía son aproximados y pueden verse modificados debido a cancelaciones imprevistas, casos de emergencia o razones médicas como reacciones a medicamentos o anestésicos.

No podremos dar la hora exacta a los familiares y amigos que estén esperando.

Hay una sala de espera para la persona que lo acompañará a casa, y la llamaremos cuando vuelva al departamento de pacientes ambulatorios, o cuando esté listo para recibir el alta.

### *Instrucciones especiales para menores*

Los pacientes menores de 18 años deben ir acompañados de su padre, madre o tutor. El padre o la madre deberán estar en el hospital en todo momento, incluso cuando el niño esté en la sala de operaciones o de recuperación.

Haga los arreglos necesarios para que los otros menores reciban atención en casa.

## Después de la cirugía – sala de recuperación

- Si le administran anestesia general o regional, será necesario monitorearlo mientras se despierta de la operación.
- Informaremos a sus familiares o amigos de su estado. Los criterios para el alta los establecen el cirujano y el anestesista.
- Cuando le den el alta, el enfermero le dará instrucciones verbales y por escrito sobre los medicamentos y la atención a domicilio.

## Después de la operación – en casa

- Descanse el resto del día.
- No beba alcohol durante las 24 horas siguientes a la operación, ni mientras esté tomando analgésicos recetados o de otro tipo.
- No conduzca ni firme ningún documento legal durante al menos 24 horas después de la operación, ni mientras esté tomando analgésicos recetados.
- La persona que lo lleve a casa debe poder acompañarlo hasta la puerta. Un adulto responsable debe estar con usted durante 24 horas para ayudarlo a evitar que se lesione. Los medicamentos y anestésicos pueden alterar su razonamiento, percepción y reacciones, incluso con su familia.
- Pida a un adulto responsable que cuide de las personas que usted tiene a su cargo.
- Unos días después de la operación, recibirá una llamada de seguimiento de un enfermero para saber cómo está y responder sus preguntas y preocupaciones.
- Llame al consultorio del cirujano para pedir una cita de seguimiento, información sobre la reincorporación al trabajo o si tiene alguna pregunta.

## Colabore con su médico para una mayor seguridad en su atención médica

**Sea sincero y detallista cuando hable con su médico. Esto nos ayudará a cuidarlo adecuadamente.**

**Pida ayuda a un familiar o amigo para que lo acompañe y tome nota o haga preguntas y para que le ayude a recordar su conversación con el médico.**

**Háganos saber si no comprende su tratamiento, plan médico o complicaciones a las que debe prestar atención.**

**Pida material de educación. Pida a su médico folletos, hojas de instrucciones o sitios web.**

**Conozca sus planes de tratamiento. Consulte su diagnóstico, las alternativas de tratamiento, el plan de atención, los riesgos de la operación y las posibles complicaciones.**

**Conozca sus medicamentos. Consulte con el médico o enfermero sobre los beneficios, las dosis y complicaciones de todos los medicamentos que le recetaron, y aprenda los nombres de sus medicamentos. Dígalos si es alérgico a algún medicamento y si toma vitaminas, suplementos de hierbas o medicamentos sin receta.**

**Evite las equivocaciones con los medicamentos. Asegúrese de que todos los profesionales de atención médica que le den medicamentos comprueben siempre su pulsera de identificación.**

**Infórmese bien de la atención de seguimiento. Consulte sobre el dolor y los analgésicos, la duración de la recuperación, las limitaciones físicas y si necesitará ayuda a domicilio.**

**Prevenir infecciones. Pregunte a todos los trabajadores de la salud y visitantes que tengan contacto directo con usted si se han lavado las manos.**

