

¿CÓMO USAR UNA MÁSCARA?



Mason Health
Mason General Hospital
Mason Clinic



ASEGÚRESE DE QUE EL LADO CORRECTO DE LA MÁSCARA MIRE HACIA AFUERA: EL LADO DE COLOR PARA LAS MÁSCARAS MÉDICAS Y EL LADO ESTAMPADO PARA LAS MÁSCARAS DE TELA



ASEGÚRESE DE QUE CUBRA COMPLETAMENTE LA NARIZ Y LA BOCA



ASEGURE LAS CUERDAS DETRÁS DE SU CABEZA O SOBRE SUS OÍDOS



PARA MÁSCARAS MÉDICAS, PRESIONE LA TIRA METÁLICA PARA QUE SE AJUSTE A LA FORMA DE LA NARIZ



SI USA UNA MASCARILLA DE TELA, ASEGÚRESE DE QUE SE AJUSTE BIEN ALREDEDOR DE SU NARIZ Y BOCA EN TODO MOMENTO