



# RECURSOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA EL CONDADO MASON

<p><b>¿Está luchando con pensamientos suicidas u otros desafíos de crisis de salud mental?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Para acceder a servicios de prevención del suicidio y recursos locales:</b> Comuníquese con la Clínica de Crisis de Mason-Thurston - las 24 horas del día al <b>360-586-2800</b> o ingrese a <a href="http://crisisclinic.org">crisisclinic.org</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>o La Clínica de Crisis de Mason Thurston también ofrece una amplia lista de recursos locales para la salud conductual y los trastornos por consumo de sustancias, lo que incluye a los pacientes que hablan español y a los pacientes con ingresos bajos o sin ingresos. Para obtener una referencia rápida, una lista de estos recursos se encuentra disponible en línea en <a href="http://crisis-clinic.org/resources/">crisis-clinic.org/resources/</a></li> </ul> </li> <li>• <b>Para acceder a servicios de prevención del suicidio:</b> Comuníquese con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al <b>1-800-273-8255</b> (Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones, TRS: 1-800-799-4889)</li> <li>• <b>Para obtener ayuda inmediata:</b> Llame al <b>911</b> si se trata de una emergencia que constituye una amenaza para la vida.</li> </ul>
<p><b>¿Está luchando con un trastorno por consumo de sustancias?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Para acceder a la evaluación y el tratamiento local para trastornos por consumo de sustancias:</b> Comuníquese con New Directions Counseling al <b>360-427-5232</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o New Directions está ubicado en Shelton, WA y cuenta con tratamientos para el consumo de alcohol y drogas. No necesita una derivación de su médico, puede comunicarse con ellos directamente. También ofrecen <b>servicios en español</b>.</li> </ul> </li> <li>• <b>Para acceder a recursos adicionales y a una intervención para un trastorno por abuso de sustancias:</b> Comuníquese con la línea de ayuda para la recuperación de Washington al <b>1-866-789-1551</b> (las 24 horas del día), donde también encontrará recursos para la adicción al juego y la salud mental.</li> <li>• <b>Para comunicarse con la sede local de Alcohólicos Anónimos (AA) (Al-Anon y Alateen; las 24 horas del día):</b> Llame al <b>360-352-7344</b></li> <li>• <b>Para comunicarse con la sede local de Narcóticos Anónimos (NA; las 24 horas del día):</b> Llame al <b>360-754-4433</b></li> </ul>
<p><b>¿Tiene alguna inquietud sobre su seguridad o la de alguien que ama?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Turning Pointe (defensores contra la violencia doméstica, las 24 horas del día):</b> Llame al <b>360-432-1212</b></li> <li>• <b>Servicio de Protección de Menores (las 24 horas del día):</b> Llame al <b>1-866-764-2233</b> o <b>1-866-363-4276</b></li> <li>• <b>Servicios de Protección para Adultos (denuncias de abuso a adultos vulnerables y adultos mayores):</b> Llame al <b>360-664-9061</b> o <b>1-877-734-6277</b> <i>** Al dorso encontrará una amplia lista de los Servicios de la Comunidad del Condado Mason. Lista brindada por la Clínica de Crisis de Mason-Thurston **</i></li> </ul>

## Misión

Comunidad Unida,  
Personas Empoderadas,  
Salud excepcional

## Visión

Proveer el mejor cuidado  
centrado en el paciente del  
Noroeste del Pacífico

## Valores

Servicio y relaciones



September 2022

Washington State 211 (Mon-Fri 9am – 3pm) call 211 or visit <https://search.wa211.org/>  
Mason County Sheriff Non-Emergency Line 360-426-4441

**MASON COUNTY Community Services List**  
**Crisis Intervention, Resources and Referrals**  
**The Crisis Clinic of Thurston and Mason Counties**  
**360-586-2800**  
**Visit our website at: [www.crisis-clinic.org](http://www.crisis-clinic.org)**

**CHILDREN / YOUTH / TEENS**

Table listing children/youth services with phone numbers, including Big Brothers / Big Sisters, Boys and Girls Club, and various crisis hotlines.

**ADDICTION RECOVERY SERVICES**

Table listing addiction recovery services with phone numbers, including Alcoholics Anonymous and various counseling centers.

**COUNSELING - MENTAL HEALTH**

Table listing mental health counseling services with phone numbers, including Behavioral Health Resources and Catholic Community Services.

**DISABILITIES - PHYSICAL & MENTAL**

Table listing disability services with phone numbers, including Adult Protective Services and various support programs.

**EMPLOYMENT - EDUCATION - LITERACY**

Table listing employment, education, and literacy services with phone numbers, including Career Quest and various school districts.

**EMERGENCY NEEDS**

Table listing emergency needs services with phone numbers, including Community Action Council and various support agencies.

**FOOD & NUTRITION**

Table listing food and nutrition services with phone numbers, including Saints Pantry and various food banks.

**HEALTH CARE - HOSPITALS - CLINICS**

Table listing health care services with phone numbers, including AIDS Foundation, Assured Home Health, and various medical clinics.

**HOUSING ASSISTANCE - EMERGENCY SHELTERS**

Table listing housing assistance services with phone numbers, including Community Action Council and various emergency shelters.

**SAFETY - LEGAL - CONSUMER ASSISTANCE & SUPPORT**

Table listing safety and legal services with phone numbers, including Child Support Enforcement Office and CLEAR Hotline.

**SENIORS**

Table listing senior services with phone numbers, including Adult Protective Services and various support programs for the elderly.

**SPECIFIC POPULATIONS: SERVICES & ASSISTANCE**

Table listing services for specific populations with phone numbers, including Cielo Project and Immigrant Student's Rights.

**PEER SUPPORT CRISIS LINES**

Table listing peer support crisis lines with phone numbers, including Alcoholics Anonymous and Suicide Lifeline.

Volunteers: if you have any suggestions to add to this list, please contact the Volunteer Coordinator